



Southern Caregiver Resource Center

Cuidando a quienes cuidan de otros

Hoja Informativa: **Servicios**

Southern Caregiver Resource Center (SCRC) ofrece servicios para los familiares que estén cuidando de algún otro familiar o amigo con condiciones crónicas o debilitantes en los Condados de San Diego e Imperial. SCRC se especializa en ayudando a aquellas personas que se encargan del cuidado por los demás a través de servicios comprensivos proporcionados por un personal experimentado, profesional y compasivo. Los servicios incluyen: información especializada, asesoría familiar y manejo de casos, cuidado temporal, consejería a corto plazo, grupos de apoyo, consulta legal y financiera, educación y capacitación profesional, y alternativas para el empleado.

SCRC ofrece citas en el hogar o en la oficina. Los servicios específicos pueden tener requisitos adicionales. Para más información, por favor comuníquese con SCRC al (800) 827-1008.

Información especializada

SCRC proporciona información acerca de condiciones crónicas y degenerativas, el envejecimiento, asuntos relacionados con el cuidado de otras personas y recursos comunitarios. SCRC también tiene una librería que ofrece una extensa colección de recursos para el cuidador, como volantes informativos, libros y DVDs en inglés y español.

Asesoría familiar y manejo de casos

El personal profesional de SCRC trabaja con familias y cuidadores para brindarles apoyo, aliviar el estrés, examinar opciones y ayudarles a tomar decisiones relacionadas con el cuidado de adultos. El personal clínico de SCRC proporciona una evaluación de las necesidades del cuidador/a (en su casa o en nuestra oficina), planeación para el cuidado a corto o largo plazo y consulta constante.

Cuidado temporal*

SCRC puede tramitar ayuda temporal con el cuidado de su ser querido para ayudar a los cuidadores a descansar del estrés ocasionado por el cuidado constante. El programa está diseñado para proporcionar apoyo temporal en la casa de la persona, o en un entorno externo, tal como un centro de cuidado o en las instalaciones de una vivienda asistida.

Consejería a corto plazo

SCRC ofrece seis sesiones individuales de una hora para cuidadores que buscan apoyo emocional, desarrollo de capacidades y estrategias útiles para manejar mejor su situación. SCRC tiene personal capacitado y personal en proceso de su licenciatura para proporcionar este servicio.

Grupos de apoyo

SCRC ofrece grupos de apoyo que se reúnen en varios lugares a lo largo del Condado de San Diego. Estos grupos permiten a los cuidadores compartir sus experiencias e ideas para aliviar el estrés de su función como cuidadores de familiares.

Consulta legal y financiera

SCRC ofrece consulta para varios asuntos legales y financieros relacionados con el cuidado de un adulto. La ayuda legal profesional puede orientar a los cuidadores con una serie de problemas, incluyendo la planificación patrimonial (fideicomisos, testamentos y derechos a recibir Medi-Cal), tutelas, cartas notariales duraderas, y directivas avanzadas de salud.

Educación y capacitación profesional

SCRC ofrece educación y entrenamiento en una variedad de asuntos relacionados con el cuidado de un familiar o amigo. El personal profesional de SCRC puede organizar programas educativos para grupos de cuidadores o profesionales de la comunidad en cualquier lugar a lo largo del Condado de San Diego.

CALMA

El programa CALMA es una serie educacional, basada en evidencia, para cuidadores de personas con Alzheimer o demencias relacionadas. Las clases se ofrecen junto a otros cuidadores y se enfocan en ayudar a manejar mejor su situación, cuidar mejor de sí mismo, aprender técnicas para manejar el estrés y desarrollar habilidades para comunicarse con la familia en forma efectiva.

Alternativas para el empleado

El personal de SCRC le proporciona ayuda a quienes tienen empleados con responsabilidades en la tarea de cuidar a un familiar o amigo. Se proporcionan programas educativos, ferias de recursos y consultas en el lugar de trabajo.

**Este servicio es limitado y depende de los fondos que tengamos disponibles.*

SCRC es una organización sin fines de lucro (501 c3), y es el proveedor líder en servicios de apoyo comprensivos para el cuidador en los condados de San Diego y el Valle Imperial. Nuestra misión es ayudar a familias y comunidades manejar los retos del cuidado de adultos con condiciones crónicas y debilitantes. Aunque muchos de nuestros servicios se ofrecen sin costo al cliente, aceptamos donaciones que fundan los servicios de la agencia. Favor de notar que inhabilidad de donar no descalifica el recibir servicios. Tax ID 33-0402867.