



## Support Groups for Family Caregivers

*Southern Caregiver Resource Center offers professionally facilitated support groups for family caregivers. These groups are **open and ongoing**, free of charge, and registration is not required.*

*Respite may be available for you to attend. Please call Southern Caregiver Resource Center for more information at (858) 268-4432.*

<p><b><u>Caregiver Support Group – Kearny Mesa</u></b></p> <p><b>When:</b> 2<sup>nd</sup> and 4<sup>th</sup> Thursday of every month</p> <p><b>Time:</b> 5:30 p.m. to 7:00 p.m.</p> <p><b>Location:</b> Jewish Family Service Community Services Building 8788 Balboa Avenue, Room 229 San Diego, 92123</p> <p><b>Facilitator:</b> Elizabeth Parks, MSW Family Consultant</p> <p><small>*This group has a focus on adult children who are caring for a parent, but is open to all caregivers</small></p>	<p><b><u>Caregiver Support Group - Clairemont</u></b></p> <p><b>When:</b> 2<sup>nd</sup> and 4<sup>th</sup> Wednesday of every month</p> <p><b>Time:</b> 1:30 p.m. to 3:00 p.m.</p> <p><b>Location:</b> Clairemont Lutheran Church Room 1 4271 Clairemont Mesa Blvd. San Diego, 92117</p> <p><b>Facilitator:</b> Rebecca Boon, MSW Family Consultant</p>
<p><b><u>Caregiver Support Group – Cardiff by the Sea</u></b></p> <p><b>When:</b> 2<sup>nd</sup> and 4<sup>th</sup> Monday of every month</p> <p><b>Time:</b> 1:30 p.m. to 3:00 p.m.</p> <p><b>Location:</b> Belmont Village Senior Living Cardiff By The Sea The Club Room – Floor L2 3535 Manchester Avenue Cardiff By The Sea, 92007</p> <p><b>Facilitator:</b> Morgan Baker, MSW Family Consultant</p>	<p><b><u>Caregiver Support Group – Rancho Bernardo</u></b></p> <p><b>When:</b> 1<sup>st</sup> and 3<sup>rd</sup> Thursday of every month</p> <p><b>Time:</b> 5:30 p.m. to 7:00 p.m.</p> <p><b>Location:</b> The Remington Club I Game Room- 1<sup>st</sup> Floor 16925 Hierba Drive San Diego, 92128</p> <p><b>Facilitator:</b> Jocelyn Merino, LCSW Family Consultant</p>

*De vuelta a la hoja para los grupos de apoyo en español.*



## Grupos de Apoyo para Cuidadores Familiares

*Southern Caregiver Resource Center ofrece grupos de apoyo para cuidadores de familiares guiado por personal profesional. Estos grupos permiten a los cuidadores compartir sus experiencias e ideas para aliviar el estrés y manejar el cuidado. Los grupos son **gratuitos** y no es necesario hacer cita.*

*Cuidado temporal para ayudar con su ser querido puede ser disponible para que atienda los grupos. Para más información favor de llamar a nuestra oficina al 1-800-827-1008.*

### Chula Vista

**Día:** 1<sup>er</sup> y 3<sup>er</sup> Miércoles de cada mes  
**Horario:** 4:30 p.m. a 6:00 p.m.  
**Lugar:** Norman Park Senior Center  
 270 F Street  
 Chula Vista, 91910  
**Facilitador:** Carol Ornelas, MA  
 Manejadora de Cuidado

### San Ysidro

**Día:** 2<sup>o</sup> y 4<sup>o</sup> Jueves de cada mes  
**Horario:** 3:00 p.m. a 4:30 p.m.  
**Lugar:** San Ysidro Adult Day Health Center  
 3364 Beyer Blvd.  
 San Ysidro, 92173  
**Facilitador:** Miriam Guillen-Ibarra, LMFT  
 Manejadora de Cuidado II  
 (619) 948-6640

**Si usted está cuidando de un familiar o un amigo, lo invitamos a que asista al grupo de su preferencia.**

**Estos grupos de apoyo son gratuitos y abiertos al público. No se requiere inscripción.**

**Para más información, por favor, llámenos al 1 (800) 827-1008.**

*See other side for English Support Groups.*

Rev. 6/28/2018